

ANNO SCOLASTICO 2021-2022

TABELLA DIETETICA PER LA SCUOLA D'INFANZIA DI PONTE SAN PIETRO- VILLAGGIO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PASTA AL FORNO RICOTTA E SPINACI FINOCCHI PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO POLPETTE DI TACCHINO AL FORNO CAVOLFIORE GRATINATO AL FORNO PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO PISELLI E POLPETTE DI VERDURA PANE INTEGRALE FRUTTA	RISOTTO CON CARCIOFI FRITTATA CON VERDURA INSALATA O POMODORI PANE FRUTTA	RISOTTO AL PARMIGIANO PESCE GRATINATO AL FORNO FAGIOLINI PANE FRUTTA
2 SETTIMANA	PASTA AL FORNO CON FORMAGGIO CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA	SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA VERDURA COTTA MISTA PANE FRUTTA	PASTA E CECI FINOCCHI CRUDI E CECI INTERI PANE FRUTTA	GNOCCHETTI AL POMODORO FRITTATA CON VERDURA INSALATA MISTA PANE FRUTTA	PASTA CON ZUCCHINE NASELLO IN UMIDO SPINACI GRATINATI PANE FRUTTA
3 SETTIMANA	POLENTA CON LENTICCHIE CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA POMODORO PETTI DI POLLO AL ROSMARINO PISELLI - CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA	PIZZA MARGHERITA FAGIOLINI PANE FRUTTA	ORECCHIETTE CON BROCCOLI CROCCHETTE D' UOVO FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO MERLUZZO O NASELLO GRATINATO BIETE GRATINATE AL FORNO PANE FRUTTA
4 SETTIMANA	PIZZOCCHERI FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA	FARRO ALLO ZAFFERANO FETTINA DI TACCHINO IMPANATO AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA	PASTA E CECI INSALATA/CECI INTERI PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA AL POMODORO E BASILICO UOVA SODE O FRITTATA SEMPLICE CAROTE O POMODORI PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA AL SUGO DI PESCE SPIANCI GRATINATI AL FORNO PANE FRUTTA

ANNOTAZIONI: ° LA FRUTTA VERRA' SERVITA DI NORMA A META' MATTINATA

° NEL MENU' DEL LUNEDI' DELLA 4 SETTIMANA PROPORRO' I PIZZOCCHERI CON I FORMATI DELLA PSTA OGGI IN COMMERCIO (MEZZE PENNE, FUSILLI, GNOCCHETTI) DI GRANO SARACENO, MANTENENDO LE GRAMMATURE E GLI INGREDIENTI DEI PIZZOCCHERI TRADIZIONALI